

Одобрено педагогическим советом
МБОУ СОШ №30 г. Пензы
«28» августа 2025 г., протокол № 13

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 203-од от 28.08.2025
Директор МБОУ СОШ № 30 г. Пензы
_____ А.А. Долов

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №30 г. Пензы

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

«Предметно-практические действия» 1 класс

ФГОС НОО ОВЗ (вариант 8.4)

1. Пояснительная записка

Программа коррекционного курса «Предметно-практические действия» в 1 классе предназначена для сопровождения ребенка с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) для детей с РАС с выраженной интеллектуальной недостаточностью и множественными нарушениями в развитии (8.4) МБОУ СОШ № 30 г. Пензы. Она учитывает особенности их психофизического развития, индивидуальные возможности, а также обеспечивает коррекцию нарушений развития и способствует улучшению социальной адаптации детей.

Программа разработана на основе ФГОС НОО ОВЗ и Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с РАС МБОУ СОШ № 30 г Пензы с учетом Приказа МинПросвещения РФ от 24.11.2022 №1023.

Целью образования детей является формирование необходимых для жизни в обществе практических представлений, умений, навыков, позволяющих достичь максимально возможной самостоятельности в повседневной жизни.

У обучающихся с РАС с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью и тяжелыми множественными нарушениями развития процессы восприятия, памяти, мышления, речи, двигательных и других функций нарушены или искажены, поэтому формирование у них предметных действий происходит со значительной задержкой. У многих таких детей действия с предметами остаются на уровне неспецифических манипуляций. В этой связи ребенку необходима специальная обучающая помощь, направленная на формирование разнообразных видов предметно-практической деятельности. Обучение начинается с формирования элементарных специфических манипуляций, которые со временем могут быть преобразованы в произвольные целенаправленные действия с различными предметами и материалами.

Цель коррекционного курса: формирование целенаправленных произвольных действий с различными предметами и материалами, освоение / формирование предметно-практических действий, коррекционные воздействия в ходе возможных для ребенка действий с различными предметами и материалами.

Задачи:

- формирование интереса к предметному рукотворному миру;
- формирование представлений о предметах и действиях;
- формирование действий (освоение простых действий с предметами и материалами);
- формирование умения следовать определенному порядку (алгоритму, расписанию) при выполнении предметных действий;
- коррекционные упражнения и воздействия.

Итоговые достижения обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с ТМНР определяются индивидуальными возможностями детей и тем, что их образование нацелено на максимальное развитие жизненной компетенции. Овладение знаниями, умениями и навыками в данном случае регламентируется рамками полезных и необходимых инструментов для решения задач повседневной жизни.

Форма проведения занятий: индивидуальная.

2. Общая характеристика коррекционного курса «Предметно-практические действия»

Коррекционный курс «Предметно-практические действия» направлен на освоение и совершенствование предметно-практических действий детей РАС с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью и ТМНР, которые адаптируют ребенка к жизни в обществе, способствуют формированию навыков самообслуживания.

Программно-методический материал включает 2 раздела: "Действия с материалами",

"Действия с предметами": знакомство с различными предметами и материалами, освоение действий с ними (сначала формируются приемы элементарной предметной деятельности, такие как захват, удержание, перекалывание, которые в дальнейшем используются в разных видах продуктивной деятельности - изобразительной, доступной бытовой и трудовой деятельности, самообслуживании).

Действия с материалами: сминание, разрывание, размазывание, разминание, пересыпание, переливание, наматывание.

Действия с предметами: захватывание, удержание, отпускание, встряхивание, толкание, вращение, нажатие всей рукой, пальцем, сжатие двумя руками, одной рукой, пальцами, притягивание к себе, вынимание, складывание, перекалывание, вставление, нанизывание.

Программа предусматривает, чтобы ранее освоенные компоненты практических действий детей повторялись, закреплялись и объединялись в приемы элементарной предметно-практической деятельности, которые по возможности включаются в бытовые ситуации детей.

Коррекционно-развивающая деятельность реализуется в ходе решения следующих предметно-практических задач:

- фиксирование взгляда на предметно - манипулятивной деятельности своей и педагога (с привлечением внимания голосом);
- узнавание предметов;
- действия с предметами;
- размещение предметов по инструкции.

Коррекционные воздействия: когнитивные и двигательные методы, глазодвигательные упражнения, упражнения улучшающие межполушарное взаимодействие, работа с мелкой моторикой, элементы АВА-терапии.

Метод контроля: наблюдение в течение всего периода обучения.

Оценочные показатели обозначаются в диагностических картах обучающихся на начало и конец года:

1. Уровень сформированности представлений (узнает объект/ не всегда узнает объект/ не узнает объект).
2. Уровень сформированности действий (выполняет действие самостоятельно/ выполняет действие по инструкции (вербальной/ невербальной)/ выполняет действие по образцу/ выполняет действие с частичной физической помощью/ действие не выполняет).

3. Описание места коррекционного курса «Предметно-практические действия» в учебном плане

Коррекционный курс «Предметно-практические действия» входит в часть образовательной программы для ребенка с РАС (вариант 8.4), формируемую участниками образовательных отношений. Количество занятий в неделю - 1, количество занятий в год - 33, исходя из 33 учебных недель в 1 классе. Продолжительность занятия не превышает 20 минут. Форма проведения занятий – индивидуальная.

4. Личностные и предметные результаты освоения коррекционного курса «Предметно-практические действия» в 1 классе

В соответствии с требованиями ФГОС к АООП НОО ОВЗ для обучающихся с РАС (вариант 8.4) результативность обучения каждого обучающегося оценивается с учетом особенностей его психофизического развития и особых образовательных потребностей. Основным ожидаемым результатом освоения обучающимися АООП является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в

соответствии с физическими и психическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества.

Возможные личностные результаты:

- социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- развитие адекватных представлений об окружающем социальном мире овладение социально-бытовыми умениями, необходимыми в повседневной жизни дома и в школе, умение выполнять посильную домашнюю работу, включаться в школьные дела;
- умение сообщать о нездоровье, опасности т.д.;
- владение элементарными навыками коммуникации и принятыми нормами взаимодействия;
- первоначальное осмысление социального окружения;
- развитие самостоятельности;
- овладение общепринятыми правилами поведения;
- наличие интереса к практической деятельности.

Предметные результаты:

- фиксирование взгляда на предметно-манипулятивной деятельности своей и педагога;
- узнавание предметов;
- выполнение простых действий с предметами:
- размещение предмета по образцу и по просьбе.

Данная программа направлена на формирование БУД:

1. Формирование учебного поведения:

- направленность взгляда (на говорящего взрослого, на задание) – фиксирует взгляд на лице взрослого (с использованием утрированной мимики, голоса), на игрушке, на изображении, на экране, переводит взгляд с одного предмета на другой;
- выполнение инструкций педагога – выполняет стереотипную инструкцию (отрабатывается с конкретным учеником на данном этапе обучения);
- использование по назначению учебных материалов – бумаги, карандашей.

2. Формирование умения выполнять задание:

- в течение определенного периода времени – 3-4 мин удержания внимания на выполнении посильного задания;
- от начала до конца – при организующей, направляющей помощи способен выполнить посильное задание от начала до конца;
- с заданными качественными параметрами – ориентируется в качественных параметрах задания в соответствии с содержанием программы курса.

5. Содержание коррекционного курса «Предметно-практические действия»

На занятиях коррекционного курса «Предметно-практические действия» предусмотрено формирование и развитие предметно-практических действий, направленных на социальную адаптацию обучающихся. Обучающиеся знакомятся с различными предметами и осваивают действия с ними. Сначала формируются приемы элементарной предметной деятельности, такие как: захват, удержание, переключивание, встряхивание, толкание, притягивание, сжатие, вынимание, складывание, переключивание, вставление, нанизывание, которые в дальнейшем используются в разных видах продуктивной деятельности: изобразительной, доступной бытовой и трудовой деятельности, самообслуживании.

Содержание курса включает наблюдение за поведением ребенка с целью подбора условий для продуктивного взаимодействия с ним, коррекции поведения (диагностическое, мониторинговое наблюдение), узнавание ребенком предметов и действия с предметами, коррекционные упражнения и воздействия.

6. Тематическое планирование занятий с определением основных видов деятельности обучающихся

№	Темы занятий	Кол-во часов	Основные виды деятельности
1	Действия с предметами	17	
	- предметы вокруг нас и действия с ними	9	Наблюдения за поведением ребенка с целью подбора условий для продуктивного взаимодействия с ним, коррекции поведения. Демонстрирование, называние, перемещение предметов. Узнавание ребенком предметов. Действия с предметами: по показу, по словесной инструкции. Предметное содержание – двух/многокомпонентный сериационный ряд (выстраивание ряда с объемными и с плоскостными объектами). Размещение предметов по инструкции (в, на, под, около, справа — слева). Коррекционные упражнения и воздействия. Определение оценочных показателей.
	- сортировка	8	Наблюдения за поведением ребенка с целью коррекции поведения. Демонстрирование, называние, перемещение предметов. Узнавание ребенком предметов. Действия с предметами - сортировка: по показу, по словесной инструкции. Предметное содержание: сортировка наборов сериационных рядов + сортировка по размеру. Этапность действий (алгоритм). Коррекционные упражнения и воздействия.
2	Действия с материалами	16	
	- бумага + пинцет + клей ПВА	8	Наблюдения за поведением ребенка с целью коррекции поведения. Демонстрирование, называние, перемещение бумаги. Узнавание ребенком бумаги (среди предметов и изображений). Действия с бумагой – сминание, погружение в емкость/ доставание из емкости, размещение на поверхности, скрепление с поверхностью: по показу, по словесной инструкции. Применение пинцета. Этапность действий (алгоритм). Коррекционные упражнения и воздействия.
	- бумага + карандаши	8	Наблюдения за поведением ребенка с целью коррекции поведения. Демонстрирование, называние, перемещение бумаги и карандашей

			(среди предметов и изображений). Узнавание ребенком бумаги (среди предметов и изображений). Действия с бумагой и карандашами – рисование линий, геометрических фигур, раскрашивание, арт-упражнение «Что здесь прячется»: по показу, по словесной инструкции. Этапность действий (алгоритм). Коррекционные упражнения и воздействия. Определение оценочных показателей.
Итого за год: 33 часа			

7. Описание материально-технического обеспечения образовательного процесса

1. Двух/многокомпонентные сериационные ряды (объемные, плоскостные предметы, изображения).
2. Разнообразные предметы для демонстрации, называния, перемещения / предметы для нанизывания на стержень, шнур, нить (кольца, шары, бусины), звучащие предметы для встряхивания, предметы для сжимания (мячи различной фактуры, разного диаметра), вставления (стаканчики).
3. Емкости для складывания предметов.
4. Вспомогательные предметы: пинцеты, емкости для клея.
5. Расходные материалы: бумага (А4 + любая, можно исписанная), клей ПВА, карандаши восковые и грифельные, влажные салфетки.